



för människor med
psykiska funktionsnedsättningar

personligtombud.se

**Så kommer du i kontakt med personligt
ombud**

Åsa Söderqvist
Tfn: 070 318 80 13
asa.soderqvist@bollnas.se

Elin Brodén
Tfn: 070 213 63 86
elin.broden@bollnas.se

Gunilla Ljung Holm
Tfn: 070 271 96 13
gunilla.ljung.holm@bollnas.se



I södra Hälsingland
Söderhamn, Bollnäs och Ovanåker



Du som har en psykisk funktionsnedsättning och är över 18 år kan eventuellt få ett personligt ombud som hjälper dig att få det stöd och den vård du har rätt till.

Ett personligt ombud hjälper till med:

* Stöd och hjälp i dina kontakter med olika myndigheter, till exempel Arbetsförmedlingen, socialtjänsten eller Försäkringskassan. Vi kan följa med dig om du behöver besöka en myndighet

* Information om vilket stöd som finns att få i samhället och vad du har rätt till.

* Samordna den hjälp du har i dag.

* Råd och stöd när du känner dig osäker på hur du ska hantera olika problem.

Dina behov styr

Ditt personliga ombud arbetar bara på uppdrag från dig och vi arbetar alltid tillsammans med dig för att du ska få den hjälp du behöver och har rätt till i samhället

Bra att veta

* Du behöver inte ha en remiss eller göra någon ansökan

* Alla ombud har tystnadsplikt

* Alla tjänster är kostnadsfria

* Vi kan även komma hem till dig



personligtombud.se

Kontaktuppgifter finner du på sista sidan